



建築・設計・プロデュース
リーザ設計室
くらしのデザイナー

人生100年時代 年齢ストーリーを創る!

- | | |
|-----|---------------|
| 40歳 | 子育て |
| 50歳 | 海外の友達作り |
| 60歳 | 家の見直し |
| 65歳 | 犬と暮らす |
| 70歳 | 新たに学びを始める |
| 73歳 | スタートアップ |
| 85歳 | ゆったり旅行して考えます。 |

本人40歳→親65歳→祖父母85歳
で暮らす時代がやってきました。

●くらしのリーザ あゆみ



- | | |
|-------|--------------------------------------|
| 1961年 | 義納家具店創業 |
| 1981年 | 設計とリフォーム開始 |
| 2000年 | 介護保険事業 |
| 2003年 | イタリア訪問ミラノにて茶会を開く |
| 2003年 | くらしのリーザに社名変更 |
| 2013年 | ITブレイビデイシステム開発 |
| 2019年 | 小屋「Hobby Wood Box」を
インターネット愛知にて発表 |

人生100年時代といわれる時代がいよいよやってきました。

生き方、暮らし方に大きな変化が求められます

そこで、体験・実践豊富な建築士・暮らしデザイナーの伊藤貢佑さんに、今から楽しく過ごすヒントを伺いました！

ずっと楽しく住める家づくり

40代、マイホームを検討する人たちも増えています。家族の年構成を思い浮かべてみると、あらためてどんな住まいがいいか悩む人も多いのではないかでしょうか。今から見えるのか伊藤さんに伺つてみま

なっていく訳ですから、年齢のストーリーを創りながら、住まいづくりも考えたほうがいいですね

——年齢時代に合った住まいの工夫はどういうものでしょうか。

伊藤さん 例えば子育て世代とすると、親は65歳くらい、祖父母もまだ元気で好きなことができる年齢です。住まいにおいては、それぞれが楽しく暮らすために、どんな工夫がいるのか、考えていくタイミングですね。一緒に住まなくとも、赤ちゃんにもシルバー世代にも遊び部屋や自由自在に使える部屋が求められるようになります。自分たちもやがてシルバー世代に

伊藤さん　リフォームで多くなつてきているのが、段差の解消と家族が寛げるリビング＆キッチン、床がフラットなユニットバスです。リビングとキッチンは広いひとつの空間で、みんなに目配りできるようなレイアウトがいいですね。小さな子様やペットが自由に動き回れ、歩行の補助器具が必要な時も難なく使えるようになります。間モデル(間取り)チェンジや杉壁の家は常滑市内で見学もできます。

新しい住まいをつくる、住み慣れた我が家に長く、楽しく暮らす、どちらの選択にも通じるヒントを伺えました。バリアフリーの家、体を動かせる庭、心も身体も健康で、いつまでも心地よく暮らせるようになります。

インターペット愛知で杉の小屋「Hobby Wood Box」を発表されました。確認申請不要の足す家または離れの使い勝手はいかがですか。

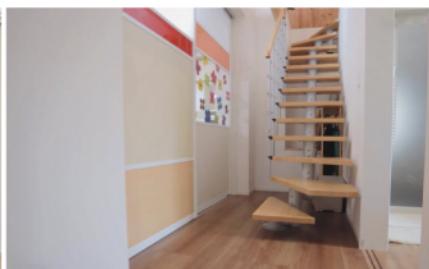
住み慣れた我が家に、
長く、楽しく暮らす七

今からの 年齢 ストーリー

楽しい・安心・安全な家の施工例



玄関と廊下、風呂の壁を取り除き、広いLDKにリフォームしました。
室内で楽しく犬と遊べます。



段差ゼロのバリアフリー。引き戸にして玄関、廊下、浴室、LDKまで一気に動けます。キッチンから玄関、洗面所まで見渡せます。



愛犬に子供が倒されても芝だと泣きません。

駐車場から庭、外構、犬洗い場工事を作り変えました。体が自然に動く庭づくりの例。ブランコ、滑り台、ロープクライミングの遊具も面白いです。



調湿機能や空気清浄機能、リラックスさせる効果の杉の小屋「Hobby Wood Box」。2019年11月インターベット愛知アイチスカイエキスポ(常滑)にて発表しました。



樹をセレクトや剪定の手伝いもしています。レモン、オリーブなど成長を楽しめるのがおすすめです。